Государственное казенное общеобразовательное учреждение

для обучающихся по адаптированным образовательным программам»

Магаданский областной центр образования №1(ГКОУ МОЦО №1)

Кабинет Здоровья

Лукса 8-а, г.Магадан, 685030

Тел./факс (4132)650751

**План работы Кабинета здоровья ГКОУ МОЦО №1**

2022-2023 учебный год

Цель: Организация деятельности педагогических сотрудников Центра по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения, координации деятельности всех специалистов и служб школы, занимающихся здоровьем учащихся.

Задачи:

-повышение уровня культуры здоровья всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;

-формирование среды образовательной организации, обеспечивающий здоровье сберегающий характер образовательного процесса и личную(коллективную)безопасность обучающихся;

-создание условий, обеспечивающих снижение рисков заболеваемости обучающихся, воспитанников наиболее распространенными болезнями детей и подростков в т.ч. обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями;

-мониторинг уровня соматического здоровья, физической подготовленности, социально-психического статуса обучающихся, реализации здоровьесберегающих технологий, оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Основные направления деятельности, мероприятия | | Сроки | Ответственный | | | Ожидаемые результаты |
| **1.** | **Организация здоровье-сберегающего учебно- воспитательного процесса** | | | | | | |
|  | Заседание рабочей группы Кабинета здоровья.  Организация работы Кабинета здоровья. | | Сентябрь | руководитель  кабинета здоровья | | Утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год.  Анализ трудностей, пути решения. | |
|  | Деятельность спортивных секций на базе ГКОУ «МОЦО №1 | | В течение года | куратор кабинета здоровья | | Определение оптимальной внеурочной нагрузки. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом.  Привлечение учащихся к дополнительным занятиям физической культурой и спортом | |
|  | Оказание первичной медико-санитарной помощи | | По необходимости | Медицинские работники | | Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в центре | |
|  | Профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в центре. | | В течение учебного года | Классные руководители, воспитатели | | Организация и создание условий для профилактики несчастных случаев, предупреждение детского травматизма | |
|  | Контроль санитарного состояния школы, пришкольной территории | | Еженедельно в течение года | Медицинские работники | | Соблюдение требований СанПин | |
|  | Контроль работы пищеблока | | В течение года | Медицинские работники | | Соблюдение требований СанПин | |
| **2.** | **Информационно – аналитическая деятельность.**  **Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся** | | | | | | |
|  | Сбор антропометрических данных обучающихся, рекомендации по рассадке учащихся  Распределение на медицинские группы для занятий физической культурой  Иммунопрофилактика:  -планирование и анализ вакцинации  -диспансеризация | | сентябрь, февраль  сентябрь, январь  ноябрь-декабрь | Медицинские работники  Привлеченные специалисты | | Проведение мероприятий с целью мониторинга здоровья обучающихся | |
|  | Итоги вакцинации, диспансеризации, заболеваемости ОРВИ | | ноябрь, декабрь | Медработники | | Мониторинг здоровья обучающихся | |
|  | Размещение информации о работе кабинета здоровья на сайте ГКОУ МОЦО №1 | | Один раз в месяц | Руководитель кабинета здоровья, ответственный за ведение сайта | | Информационная деятельность, обмен опытом | |
|  | Мониторинг уровня физического развития | | сентябрь, май | Руководители физвоспитания | | Мониторинг физического развития учащихся с учетом особенностей психофизического здоровья | |
|  | Мониторинг питания | | еженедельно | Руководитель кабинета здоровья | | Обеспечение горячим питанием учащихся | |
|  | Составление социального паспорта по классам | | Сентябрь | Классные руководители, социальный педагог | | Составление списков детей с инвалидностью | |
|  | Накопление теоретического, практического материала о формировании навыков ЗОЖ | | В течение года | Руководитель кабинета здоровья | | Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» | |
|  | Анализ работы кабинета здоровья | | Май 2023 | Руководитель кабинета здоровья | | Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» | |
| **3.** | **Оздоровительно – профилактическая работа с обучающимися.** | | | | | | |
|  | Проведение противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных мероприятий | В течение года | | Медицинские работники | Профилактика инфекционных, паразитарных заболеваний | | |
|  | Проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни | 14.11.2022-  28.11.2022  03.04.2023-  28.04.2023 | | Куратор кабинета здоровья, учителя физической культуры, классные воспитатели | Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Привитие навыков безопасности жизнедеятельности | | |
|  | Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий (динамических пауз, зарядки для глаз) | В течение года | | Руководитель кабинета здоровья | Профилактика утомляемости, снятие напряжения | | |
|  | Тематические прогулки в ГПД по физическому воспитанию и здоровому образу жизни | В соответствии с планом воспитательной работы | | Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели | Прививать навыки безопасности жизнедеятельности  2. Расширять знания о ЗОЖ | | |
|  | Соблюдение требований пожарной и дорожной безопасности, работа с обучающимися, воспитанниками по ППБ, ПДД | В течение года | | Классные воспитатели, куратор КЗ | Формировать навыки соблюдения правил противопожарной безопасности | | |
|  | Взаимодействие со службами ПНД, Медицинским колледжем, ГИБДД, ОНД | В течение года | | Куратор КЗ, классные воспитатели | Привитие навыков безопасного поведения , бережного отношения к здоровью | | |
|  | Проведение тематических декад, месячников по физкультурно-оздоровительной работе | ноябрь, апрель | | Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели | Формирование здорового образа жизни | | |
|  | Участие в «Специальной олимпиаде» | апрель | | Учителя физической культуры | Привитие умений работать в команде, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся. | | |
|  | Программное обеспечение «Логопедическое обследование детей» | Учащиеся с ОВЗ на начало учебного года (сентябрь) и на конец учебного года (май) | | Учитель –логопед Сорокина В.В | Выявление нарушений различных компонентов речевой системы, их характера, глубины и степени. Определение маршрута индивидуального развития. | | |
|  | Занятия с использованиемкоррекционно-развивающего комплекса «Тимокко» | В течение года  проводится работа с детьми с РАС | | Учитель –дефектолог Серебрякова Г.Ю. | Повышение скорости реакции, улучшение памяти; развитие способности распределять внимание; развитие двусторонней координации; улучшение контроля над точностью движений; развитие абстрактного мышления;  укрепление и стимулирование мышц плечевого пояса и рук,  увеличение диапазона движений, освоение новых движений. Улучшение концентрации внимания  Компенсация поведенческих особенностей: скорость восприятия, особенности переключения, особенности коммуникации, умение действовать по очереди | | |
|  | Оздоровительный массаж | В течение года | | Массажист Солод Л.Н | Укрепление здоровья учащихся | | |
|  | Организация летнего отдыха учащихся | ноябрь, февраль, май | | Социальный педагог, куратор кабинета здоровья | Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни | | |
| **4.** | **Информационно – просветительская работа родителями**  **(законными представителями) обучающихся** | | | | | | |
|  | Консультации для родителей | В течение года | | Психолог Лукина С.Б. | Психологическое сопровождение семей | | |
|  | Общешкольные родительские собрания «Организация безопасной среды»,  «Семья и школа – взгляд в одном направлении»,  «Организация летнего отдыха обучающихся» | ноябрь  апрель  май | | Куратор кабинета здоровья, классные руководители | Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни в семье | | |
|  | Индивидуальное консультирование по проблемам здоровья обучающихся | В течение года | | Медицинские работники | Консультирование по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни | | |
|  | Мониторинг удовлетворенности родителей и детей по организации летнего отдыха | сентябрь- октябрь | | Педагог -психолог | Выяснить, насколько организованный процесс удовлетворил родителей и какие результаты в оздоровлении у детей | | |
| **5.** | **Организационно- методическая работа с педагогами** | | | | | | |
|  | Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда | Сентябрь, январь, май | | Куратор кабинета здоровья, инструктор по охране труда Гвоздик Е.А. | Профилактика нарушений техники безопасности | | |
|  | Курсы повышения квалификации по здоровьесбережению | В течение учебного года | | Куратор КЗ | Познакомить педагогов с основными способами организации здоровьесберегающего процесса в классе | | |
|  | Создание библиотеки | В течение учебного года | | Руководитель КЗ | Расширение образовательного здоровьесберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» | | |
| **6.** | **Взаимодействие с организациями и учреждениями занимающимися**  **проблемами детства** | | | | | | |
|  | Региональный центр мониторинга здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений, реализующих АООП в Магаданской области | В течение учебного года | | Куратор КЗ, руководитель КЗ | Проведение мониторингов | | |
|  | Главное бюро МСЭ по Магаданской области | В течение учебного года | | Классные воспитатели, педагоги центра, мед.  работники | Оформление инвалидности | | |
|  | Магаданская областная больница  ЦСО  Наркология  Спид-центр  Поликлиники по месту жительства учащихся  СЭС  Магаданский областной противотуберкулезный диспансер | В течение учебного года | | Мед. работники , классные руководители, родители | Медицинское сопровождение учащихся | | |
| **7.** | **Совершенствование материально – технической базы по реализации здоровье сберегающей деятельности** | | | | | | |
|  | Обновление материально- технической базы, приобретение нового оборудования для повышения эффективности мероприятий по укреплению здоровья обучающихся | В течение учебного года | | Руководитель КЗ | Составление заявки на приобретение необходимого оборудования | | |