Государственное казенное общеобразовательное учреждение

 для обучающихся по адаптированным образовательным программам»

Магаданский областной центр образования №1(ГКОУ МОЦО №1)

Кабинет Здоровья

Лукса 8-а, г.Магадан, 685030

Тел./факс (4132)650751

**План работы Кабинета здоровья ГКОУ МОЦО №1**

2022-2023 учебный год

 Цель: Организация деятельности педагогических сотрудников Центра по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения, координации деятельности всех специалистов и служб школы, занимающихся здоровьем учащихся.

Задачи:

-повышение уровня культуры здоровья всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;

-формирование среды образовательной организации, обеспечивающий здоровье сберегающий характер образовательного процесса и личную(коллективную)безопасность обучающихся;

-создание условий, обеспечивающих снижение рисков заболеваемости обучающихся, воспитанников наиболее распространенными болезнями детей и подростков в т.ч. обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями;

-мониторинг уровня соматического здоровья, физической подготовленности, социально-психического статуса обучающихся, реализации здоровьесберегающих технологий, оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  | Основные направления деятельности, мероприятия  | Сроки  | Ответственный  | Ожидаемые результаты  |
| **1.** | **Организация здоровье-сберегающего учебно- воспитательного процесса** |
|  | Заседание рабочей группы Кабинета здоровья. Организация работы Кабинета здоровья. | Сентябрь  | руководителькабинета здоровья  | Утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год.Анализ трудностей, пути решения. |
|  | Деятельность спортивных секций на базе ГКОУ «МОЦО №1 | В течение года  | куратор кабинета здоровья | Определение оптимальной внеурочной нагрузки. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом. Привлечение учащихся к дополнительным занятиям физической культурой и спортом  |
|  | Оказание первичной медико-санитарной помощи  | По необходимости  | Медицинские работники  | Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в центре |
|  | Профилактика несчастных случаев с учащимися во время пребывания в центре. | В течение учебного года  | Классные руководители, воспитатели  | Организация и создание условий для профилактики несчастных случаев, предупреждение детского травматизма |
|  | Контроль санитарного состояния школы, пришкольной территории | Еженедельно в течение года  | Медицинские работники  | Соблюдение требований СанПин  |
|  | Контроль работы пищеблока | В течение года  | Медицинские работники  | Соблюдение требований СанПин |
| **2.** | **Информационно – аналитическая деятельность.** **Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся** |
|  | Сбор антропометрических данных обучающихся, рекомендации по рассадке учащихсяРаспределение на медицинские группы для занятий физической культуройИммунопрофилактика:-планирование и анализ вакцинации -диспансеризация  |  сентябрь, февральсентябрь, январьноябрь-декабрь | Медицинские работники Привлеченные специалисты | Проведение мероприятий с целью мониторинга здоровья обучающихся |
|  | Итоги вакцинации, диспансеризации, заболеваемости ОРВИ | ноябрь, декабрь | Медработники  | Мониторинг здоровья обучающихся |
|  | Размещение информации о работе кабинета здоровья на сайте ГКОУ МОЦО №1 | Один раз в месяц | Руководитель кабинета здоровья, ответственный за ведение сайта | Информационная деятельность, обмен опытом |
|  | Мониторинг уровня физического развития | сентябрь, май | Руководители физвоспитания | Мониторинг физического развития учащихся с учетом особенностей психофизического здоровья |
|  | Мониторинг питания | еженедельно | Руководитель кабинета здоровья | Обеспечение горячим питанием учащихся |
|  | Составление социального паспорта по классам | Сентябрь  | Классные руководители, социальный педагог  | Составление списков детей с инвалидностью |
|  | Накопление теоретического, практического материала о формировании навыков ЗОЖ  | В течение года  | Руководитель кабинета здоровья  | Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» |
|  | Анализ работы кабинета здоровья  | Май 2023 | Руководитель кабинета здоровья | Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» |
| **3.** | **Оздоровительно – профилактическая работа с обучающимися.** |
|  | Проведение противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных мероприятий  | В течение года  | Медицинские работники  | Профилактика инфекционных, паразитарных заболеваний  |
|  | Проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни | 14.11.2022-28.11.202203.04.2023-28.04.2023 | Куратор кабинета здоровья, учителя физической культуры, классные воспитатели | Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Привитие навыков безопасности жизнедеятельности |
|  | Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий (динамических пауз, зарядки для глаз) | В течение года  | Руководитель кабинета здоровья | Профилактика утомляемости, снятие напряжения  |
|  | Тематические прогулки в ГПД по физическому воспитанию и здоровому образу жизни | В соответствии с планом воспитательной работы  | Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели  | Прививать навыки безопасности жизнедеятельности2. Расширять знания о ЗОЖ  |
|  | Соблюдение требований пожарной и дорожной безопасности, работа с обучающимися, воспитанниками по ППБ, ПДД  | В течение года  | Классные воспитатели, куратор КЗ | Формировать навыки соблюдения правил противопожарной безопасности |
|  | Взаимодействие со службами ПНД, Медицинским колледжем, ГИБДД, ОНД | В течение года  | Куратор КЗ, классные воспитатели  | Привитие навыков безопасного поведения , бережного отношения к здоровью |
|  | Проведение тематических декад, месячников по физкультурно-оздоровительной работе | ноябрь, апрель | Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели  | Формирование здорового образа жизни |
|  | Участие в «Специальной олимпиаде» | апрель | Учителя физической культуры | Привитие умений работать в команде, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся.  |
|  | Программное обеспечение «Логопедическое обследование детей» | Учащиеся с ОВЗ на начало учебного года (сентябрь) и на конец учебного года (май) | Учитель –логопед Сорокина В.В | Выявление нарушений различных компонентов речевой системы, их характера, глубины и степени. Определение маршрута индивидуального развития.  |
|  | Занятия с использованиемкоррекционно-развивающего комплекса «Тимокко» | В течение года проводится работа с детьми с РАС  | Учитель –дефектолог Серебрякова Г.Ю. | Повышение скорости реакции, улучшение памяти; развитие способности распределять внимание; развитие двусторонней координации; улучшение контроля над точностью движений; развитие абстрактного мышления; укрепление и стимулирование мышц плечевого пояса и рук, увеличение диапазона движений, освоение новых движений. Улучшение концентрации вниманияКомпенсация поведенческих особенностей: скорость восприятия, особенности переключения, особенности коммуникации, умение действовать по очереди |
|  | Оздоровительный массаж  | В течение года  | Массажист Солод Л.Н  | Укрепление здоровья учащихся  |
|  | Организация летнего отдыха учащихся | ноябрь, февраль, май | Социальный педагог, куратор кабинета здоровья | Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни |
| **4.** | **Информационно – просветительская работа родителями** **(законными представителями) обучающихся** |
|  | Консультации для родителей  | В течение года  | Психолог Лукина С.Б. | Психологическое сопровождение семей  |
|  | Общешкольные родительские собрания «Организация безопасной среды»,«Семья и школа – взгляд в одном направлении»,«Организация летнего отдыха обучающихся» | ноябрьапрельмай | Куратор кабинета здоровья, классные руководители  | Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни в семье  |
|  | Индивидуальное консультирование по проблемам здоровья обучающихся  | В течение года  | Медицинские работники | Консультирование по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни |
|  | Мониторинг удовлетворенности родителей и детей по организации летнего отдыха  | сентябрь- октябрь | Педагог -психолог  | Выяснить, насколько организованный процесс удовлетворил родителей и какие результаты в оздоровлении у детей |
| **5.** |  **Организационно- методическая работа с педагогами** |
|  | Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда | Сентябрь, январь, май | Куратор кабинета здоровья, инструктор по охране труда Гвоздик Е.А.  | Профилактика нарушений техники безопасности  |
|  | Курсы повышения квалификации по здоровьесбережению | В течение учебного года | Куратор КЗ | Познакомить педагогов с основными способами организации здоровьесберегающего процесса в классе |
|  | Создание библиотеки | В течение учебного года | Руководитель КЗ | Расширение образовательного здоровьесберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» |
| **6.**  | **Взаимодействие с организациями и учреждениями занимающимися****проблемами детства** |
|  | Региональный центр мониторинга здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений, реализующих АООП в Магаданской области | В течение учебного года | Куратор КЗ, руководитель КЗ | Проведение мониторингов |
|  | Главное бюро МСЭ по Магаданской области  | В течение учебного года  | Классные воспитатели, педагоги центра, мед.работники | Оформление инвалидности |
|  | Магаданская областная больница ЦСОНаркологияСпид-центрПоликлиники по месту жительства учащихся СЭСМагаданский областной противотуберкулезный диспансер | В течение учебного года | Мед. работники , классные руководители, родители | Медицинское сопровождение учащихся |
| **7.** | **Совершенствование материально – технической базы по реализации здоровье сберегающей деятельности** |
|  | Обновление материально- технической базы, приобретение нового оборудования для повышения эффективности мероприятий по укреплению здоровья обучающихся | В течение учебного года | Руководитель КЗ | Составление заявки на приобретение необходимого оборудования |