

ГКОУ «МОЦО №1»

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ



- КАК ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЁНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ В НОВОМ КЛАССЕ
- ПРАВИЛА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ
- КОНСТРУКТИВНЫЙ СПОСОБ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТОВ



Конструктивный способ разрешения конфликтов



При любом конфликте существует путь благоприятного выхода из него. Конструктивный способ разрешения конфликтов предполагает несколько шагов или этапов:

1. Прояснение конфликтной ситуации

Родитель выслушивает своего ребёнка, уточняя, в чём состоит проблема, а именно: из-за чего, какова причина возникновения конфликта с одноклассником.

2. Сбор предложений

Данный шаг необходимо начать с обсуждения вопросов: «Как быть в данной ситуации?», «Как лучше поступить?». Ребёнок должен подумать над ответами на данные вопросы и первым предложить решение (или решения) сложившейся ситуации. За тем Вы можете предложить свой вариант. Если предложений много, то их можно записать на листок бумаги. После того, как сбор предложений окончен, возможен переход к следующему шагу.

3. Оценка предложений и выбор наиболее приемлемого

На этом этапе начинается совместное обсуждение предложений, но обязательно в атмосфере взаимного уважения! В конечном итоге Вам с ребёнком необходимо выбрать предложение, которое устроит обе стороны и будет принято единодушно.

4. Детализация принятого решения

Предположим, что ребёнок вместе с Вами обсуждая произошедший конфликт пришёл к выводу, что он сам виноват в данной ситуации. Соответственно решением конфликта является принесение извинения своему однокласснику. Однако принятия одного решения мало. Вам, как взрослому, более опытному человеку, необходимо совместно с ребёнком подобрать правильные слова для извинения.

5. Выполнение решения

Чтобы помочь ребёнку не растеряться и не забыть все слова, их можно записать на листочке.

Если ребёнок сам не рассказал удалось ли ему выполнить принятое решение, то Вам, при удобном моменте, можно спросить: «Как прошёл день?», «Всё ли удалось выполнить, сказать?». Если что-то не удалось, то Вам стоит уточнить, в чём, по мнению ребёнка, причина. Возможно, что-то не учли и нужна помощь. Тогда требуется еще одно обсуждение.

После того, как ребёнок выполнит решение, Вам необходимо создать ему ситуацию успеха, похвалив и сделав вывод, что это был правильный и нужный поступок.

Данный способ разрешения конфликтов является одним из более приемлемых и положительных. Во-первых, Ваш ребёнок окажется выслушан; во-вторых, Вы сможете сами вникнуть в положение своего ребёнка; в-третьих, все решения будут приниматься в дружественной атмосфере; в-четвёртых, ребёнок сам сможет осознать свой поступок; в-пятых, вы совместно примите решение, которое поможет решить конфликт с одноклассником.



Правила взаимоотношений между родителями в школе



1. Придерживайтесь элементарных правил вежливости.

2. Во время общения обращайтесь друг к другу на «Вы» и по имени-отчеству.

3. Сдерживайте свои эмоции при разговоре. Эмоции часто мешают услышать позицию собеседника и суть его претензии. Если эмоции зашкаливают, то лучше извинитесь и попросите перенести разговор, на время, когда информация будет обдумана и Вы будете готовы к конструктивной беседе.

4. Не критикуйте другого ребёнка и его родителей в присутствии своего. Даже, если Вы точно уверены, что другой ребёнок или его родители не правы в той или иной ситуации, то воздержитесь от критики в присутствии своего ребёнка. Это поможет избежать неприятных ситуаций и в детском коллективе.

5. Всегда помните, зачем Вы пришли в школу. Общаясь с учителем или родителями одноклассников Вашего ребёнка, всегда держите в уме цель Вашего визита и взаимодействия. Главная цель – это обеспечение комфортных условий для получения знаний Вашим ребёнком!

Соблюдение данных базовых правил взаимоотношений помогут заложить фундамент нормальных, равных и деловых взаимоотношений между Вами и другими родителями, дети которых обучаются в одном классе с Вашим ребёнком.

