Школа	ГКОУ "МОЦО №1"	Отд./корп		День	24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	37	омлет с колбасой	200,00		326,25	21,53	24,12	5,37
	гор.напиток	14	кофейный напиток с молоком	200,00		140,77	5,49	4,99	22,70
	хлеб	79	батон с маслом	60,00		212,70	4,60	8,40	28,40
		80	кабачковая икра	50,00					
Обед	закуска	60	салат из свежих овощей	100,00		78,00	1,10	6,20	4,40
	1 блюдо		щи со свежей капустой	250,00		75,60	1,80	4,40	7,15
	2 блюдо	1	азу по-татарски	280,00		295,80	19,71	13,63	24,80
	гарнир								
	3 блюдо (напиток)	20	кисель из с/мор. ягод	200,00		30,00	-	-	7,50
	хлеб бел.	105	пшеничный	40,00		101,30	2,68	1,80	18,60
	хлеб черн.	97	ржаной	20,00		44,06	1,36	0,26	8,14
Полдник	выпечка								
	молочный продукт	90	умница	200,00		113,00	6,10	5,30	10,10
	фрукт	93	фрукт	шт					

|