МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся по адаптированным образовательным программам

**«Магаданский областной центр образования № 1»**

**(ГКОУ «МОЦО № 1»)**

Кабинет Здоровья

Лукса 8-а, г. Магадан, 685030

Тел./факс (4132)650751

**План работы**

**кабинета здоровья**

**на второе полугодие**

**2023-2024 уч. года**

Магадан 2023

**План работы Кабинета здоровья на втрое полугодие 2023-2024 учебного года**

**Цель:** Организация деятельности педагогических сотрудников Центра по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения, координации деятельности всех специалистов и служб школы, занимающихся здоровьем учащихся.

**Задачи:**

-повышение уровня культуры здоровья всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;

-формирование среды образовательной организации, обеспечивающий здоровье сберегающий характер образовательного процесса и личную(коллективную)безопасность обучающихся;

-создание условий, обеспечивающих снижение рисков заболеваемости обучающихся, воспитанников наиболее распространенными болезнями детей и подростков в т.ч. обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями;

-мониторинг уровня соматического здоровья, физической подготовленности, социально-психического статуса обучающихся, реализации здоровьесберегающих технологий, оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

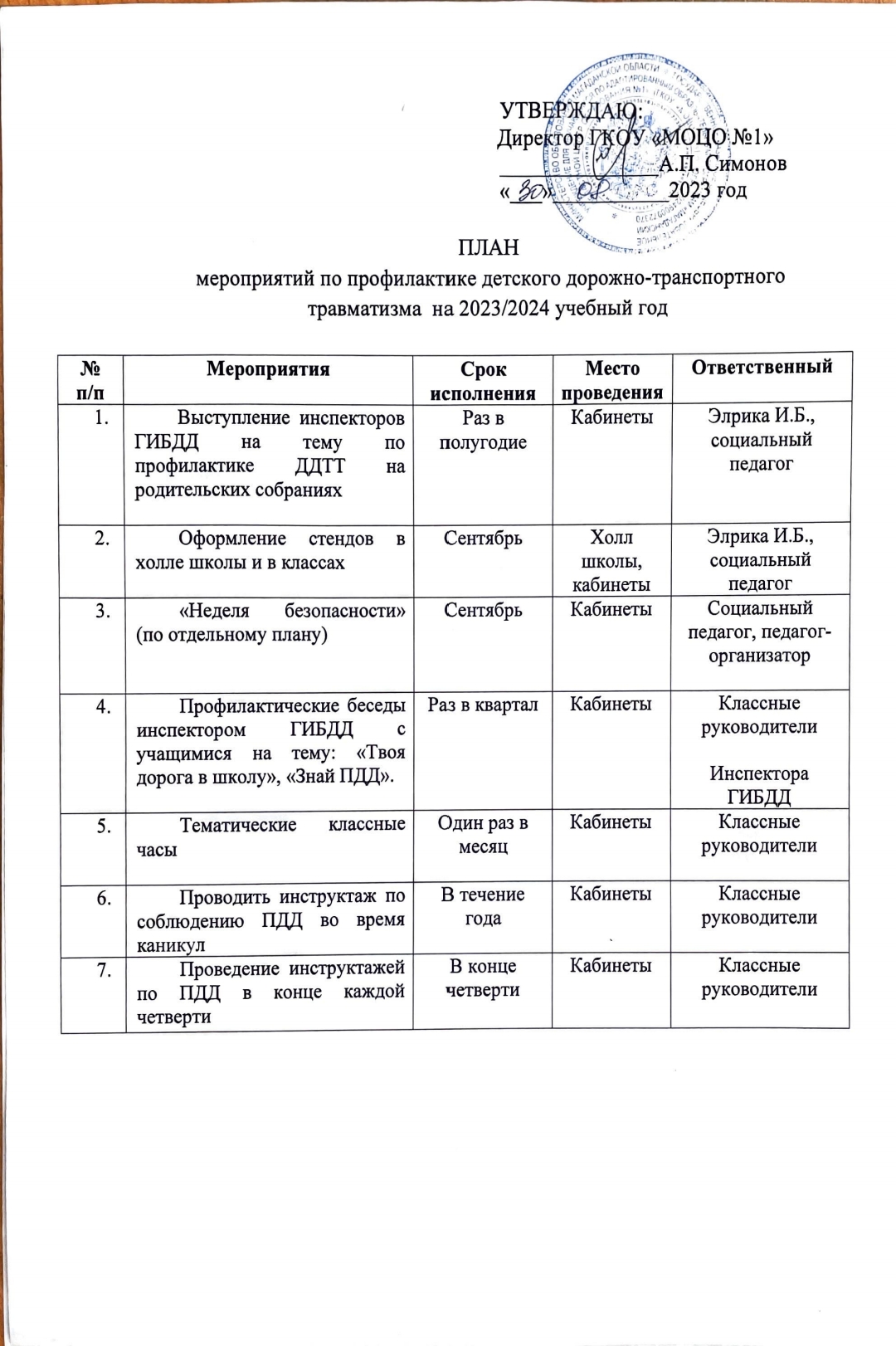
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Основные направления деятельности, мероприятия | | Сроки | Ответственный | | | Ожидаемые результаты |
| **1.** | **Организация здоровье-сберегающего учебно - воспитательного процесса** | | | | | | |
|  | Заседание рабочей группы Кабинета здоровья.  Организация работы Кабинета здоровья. | | Сентябрь | Руководитель кабинета здоровья | | Утверждение плана работы на 2023-2024 учебный год.  Анализ трудностей, пути решения. | |
|  | Организация внеурочной деятельности и дополнительного образования на базе ГКОУ «МОЦО №1 (*Приложение 1)* | | В течение года | Куратор кабинета здоровья | | Определение оптимальной внеурочной нагрузки. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом.  Привлечение учащихся к дополнительным занятиям физической культурой и спортом | |
|  | Оказание первичной медико-санитарной помощи  Деятельность медицинского кабинета: сбор антропометрических данных обучающихся. Распределение на медицинские группы для занятий физической культурой;  Иммунопрофилактика:  Планирование вакцинации, диспансеризации, заболеваемости ОРВИ | | В течение года | Медицинские работники, привлеченные специалисты | | Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в центре  Проведение мероприятий с целью мониторинга здоровья обучающихся | |
|  | Контроль работы пищеблока | | В течение года | Медицинские работники, родители | | Соблюдение требований СанПин | |
|  | Организация горячего питания и витаминизации | | В течение года | Куратор Кабинета здоровья | |  | |
| **2.** | **Информационно – аналитическая деятельность**  **Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся** | | | | | | |
|  | Итоги вакцинации, диспансеризации, заболеваемости ОРВИ | | ноябрь, декабрь | Медработники, кабинет здоровья | | Мониторинг здоровья обучающихся | |
|  | Размещение информации о работе кабинета здоровья на сайте ГКОУ МОЦО №1 | | Один раз в месяц | Руководитель кабинета здоровья, ответственный за ведение сайта | | Информационная деятельность, обмен опытом | |
|  | Мониторинг уровня физического развития | | сентябрь, май | Руководители физвоспитания | | Мониторинг физического развития учащихся с учетом особенностей психофизического здоровья | |
|  | Мониторинг питания | | еженедельно | Ответственный за питание Котова В.Ю. | | Обеспечение горячим питанием учащихся | |
|  | Составление социального паспорта по классам | | Сентябрь | Классные руководители, социальный педагог Элрика И.Б. | | Составление списков детей с инвалидностью | |
|  | Накопление теоретического, практического материала о формировании навыков ЗОЖ | | В течение года | Руководитель кабинета здоровья | | Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» | |
|  | Анализ работы кабинета здоровья | | Май 2023 | Руководитель кабинета здоровья | | Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» | |
| **3.** | **Оздоровительно – профилактическая работа с обучающимися** | | | | | | |
|  | Проведение противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных мероприятий | В течение года | | Медицинские работники, привлеченные специалисты, классные руководители, | | | Профилактика инфекционных, паразитарных заболеваний |
|  | Проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни | В течение года | | Куратор кабинета здоровья, учителя физической культуры, классные руководители и воспитатели | | | Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Привитие навыков безопасности жизнедеятельности |
|  | Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий (динамических пауз, зарядки для глаз) | В течение года | | Руководитель кабинета здоровья, классные руководители и воспитатели | | | Профилактика утомляемости, снятие напряжения |
|  | Тематические прогулки в ГПД по физическому воспитанию и здоровому образу жизни | В соответствии с планом воспитательной работы | | Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели | | | Прививать навыки безопасности жизнедеятельности  2. Расширять знания о ЗОЖ |
|  | Соблюдение требований пожарной и дорожной безопасности, работа с обучающимися, воспитанниками по ППБ, ПДД | В течение года | | Классные воспитатели, куратор КЗ | | | Формировать навыки соблюдения правил противопожарной безопасности |
|  | Взаимодействие со службами ПНД, ГИБДД, ОНД, Медицинским колледжем и др. организациями *(Приложение 2)* | В течение года | | Куратор КЗ, классные воспитатели | | | Привитие навыков безопасного поведения , бережного отношения к здоровью |
|  | Проведение тематических декад, месячников по физкультурно-оздоровительной работе *(Приложение 3)* | ноябрь, апрель | | Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели | | | Формирование здорового образа жизни |
|  | Участие в «Специальной олимпиаде» | апрель | | Учителя физической культуры | | | Привитие умений работать в команде, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся. |
|  | Логопедическая коррекция по индивидуальным планам | В течение года | | Логопеды | | | Выявление нарушений различных компонентов речевой системы, их характера, глубины и степени. Определение маршрута индивидуального развития. |
|  | Дефектологическая коррекция  по индивидуальным планам | В течение года  проводится работа с детьми с РАС | | Учитель –дефектолог Серебрякова Г.Ю. | | | Повышение скорости реакции, улучшение памяти; развитие способности распределять внимание; развитие двусторонней координации; улучшение контроля над точностью движений; развитие абстрактного мышления; укрепление и стимулирование мышц плечевого пояса и рук, увеличение диапазона движений, освоение новых движений. Улучшение концентрации внимания. Компенсация поведенческих особенностей: скорость восприятия, особенности переключения, особенности коммуникации, умение действовать по очереди |
|  | Психологическая коррекция  по индивидуальным планам | В течение года | | Психологи | | |  |
|  | Организация летнего отдыха учащихся | ноябрь, февраль, май | | Социальный педагог, куратор кабинета здоровья | | | Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни |
| **4.** | **Информационно – просветительская работа родителями**  **(законными представителями) обучающихся** | | | | | | |
|  | Консультации для родителей | В течение года | | Психолог Лукина С.Б. | Психологическое сопровождение семей | | |
|  | Общешкольные родительские собрания в т.ч. по прафилактики детского травматизма и ПДД.  «Организация летнего отдыха обучающихся» | ноябрь  апрель  май | | Куратор кабинета здоровья, классные руководители | Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни в семье | | |
|  | Индивидуальное консультирование по проблемам здоровья обучающихся | В течение года | | Медицинские работники | Консультирование по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни | | |
|  | Мониторинг удовлетворенности родителей и детей по организации летнего отдыха | Сентябрь -октябрь | | Педагог -психолог | Выяснить, насколько организованный процесс удовлетворил родителей и какие результаты в оздоровлении у детей | | |
| **5.** | **Организационно- методическая работа с педагогами** | | | | | | |
|  | Проведение противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных мероприятий | В течение года | | Медицинские работники, привлеченные специалисты | Профилактика инфекционных, паразитарных заболеваний | | |
|  | Проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни | В течение года | | Куратор Кабинета здоровья, учителя физической культуры, привлеченные специалисты | Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Привитие навыков безопасности жизнедеятельности | | |
|  | Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда | Сентябрь, январь, май | | Специалист по охране труда Ожигбесова Е.В. | Профилактика нарушений техники безопасности | | |
|  | Курсы повышения квалификации по здоровьесбережению | В течение учебного года | | Методист Шматко Э.В. | Познакомить педагогов с основными способами организации здоровьесберегающего процесса в классе | | |
|  | Создание библиотеки | В течение учебного года | | Руководитель КЗ | Расширение образовательного здоровьесберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1» | | |
| **6.** | **Взаимодействие с организациями и учреждениями занимающимися проблемами детства** | | | | | | |
|  | Региональный центр мониторинга здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений, реализующих АООП в Магаданской области | В течение учебного года | | Куратор КЗ, руководитель КЗ | Проведение мониторингов | | |
|  | Главное бюро МСЭ по Магаданской области | В течение учебного года | | Классные воспитатели, педагоги центра, мед.  работники | Оформление инвалидности | | |
|  | Магаданская областная больница  ЦСО  Наркология  Спид-центр  Поликлиники по месту жительства учащихся  СЭС  Магаданский областной противотуберкулезный диспансер | В течение учебного года | | Мед. работники классные руководители, родители | Медицинское сопровождение учащихся | | |
| **7.** | **Волонтерская деятельность** | | | | | | |
|  | Создание и организация деятельности школьного отряда «Волонтеры-медики» | январь | | Руководитель кабинета здоровья  Куратор отряда «Волонтеры-Медики» | Дать школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях, подготовить подростков к волонтерской деятельности в медицине. | | |

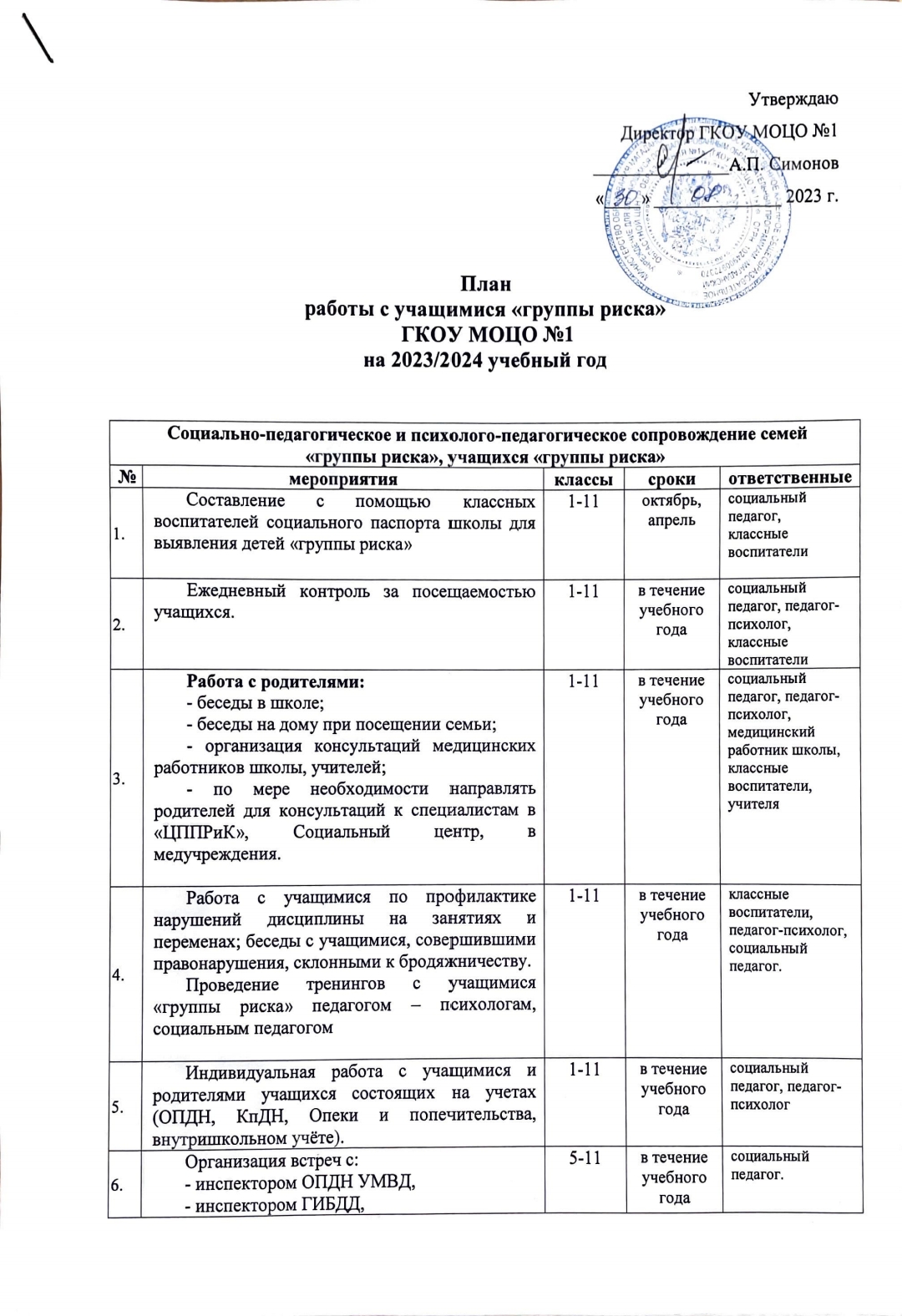
***Приложение 1***

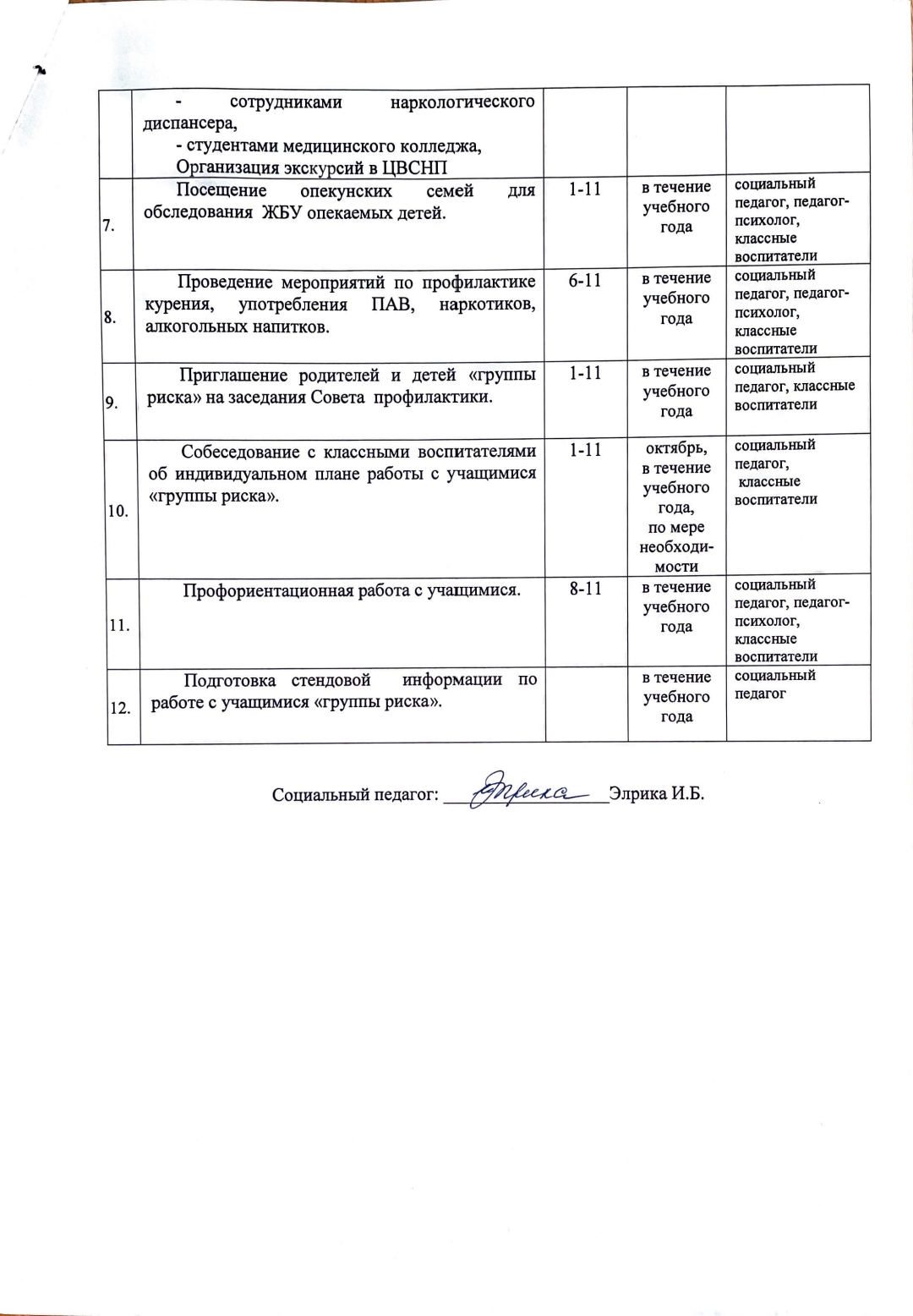
**Расписание курсов внеурочной деятельности**

**2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направление** | **Наименование курса** | **Понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| **Нравственное**  **патриотическое** | **«Разговоры о важном» 1д-1-е кл. – 33ч;**  **2-12 кл. -34ч.**  Классные руководители 1да – 12 кл.– 1ч | **8.30 – 9.00** |  |  |  |  |
| **Социальное** | **«Россия – мои горизонты» -** 6-12 кл.  Классные руководители **-**6а,6б,6в,7а,7б,8а,8б,10,11,12- 1ч.  8в – Элрика И.Б. – 1 ч.  6г - Магомедова И.А. – 1ч. |  |  |  | 15.00 – 15.40 – 6а,8в,11  15.50 -16.30 – 6б,6в,6г,7а,7б,  8а,8б,10,12 |  |
| **«Разноцветная радуга» - 3в**  **Дидовец Е.А. – 1ч.** |  | 14.10 – 14.50 – 3в |  |  |  |
| **«Очумелые ручки» - 2б**  **Бирюкова Т.Д. – 1 ч.** |  |  |  | 13.10 – 13.50 – 2б |  |
| **«В гостях у сказки» - 3а, 3б**  **Лукьянова Е.Ю. – 2ч.** | 15.00 – 15.40 – 3а |  | 13.10 – 13.50 – 3б |  |  |
| **«Я познаю мир»**  **Бархоленко О.Ю. (1ч.–1а); Кожевникова В.Е. (1ч–1б); Макар М.Н. (1ч-1в), Бабицкая Я.Ю. (1ч.-2в), Кузьмина А.И. (1ч -5г), Климова М.А. (1ч – 6в), Шкиря В.А (1ч – 1да)** |  | 13.10 – 13.50 – 2в  15.00 - 15.40 – 6в  15.50 – 16.30 – 5г |  | 12.10 – 12.50 – 1в  14.10 – 14.50 – 1да | 12.10 – 12.50 –1б  14.10 – 14.50 –1а |
| **«Страна игр» - 1г,5в,8б,8в**  **Чепенко Т.В. – 3ч.** | 15.00 -15.40–1г | 15.50 – 16.30 – 8б | 15.50 – 16.30 – 5в |  | 15.00 – 15.40– 8в |
| **«Послушная ниточка» 5г**  **Кузьмина А.И. – 1ч.** |  |  |  |  | 15.00 – 15.40– 5г |
| **«Наш дом - земля» 1 дб – 1ч**  **«Лепка» 1 дб – 1ч**  **Белозёрова А.В. – 2ч.** |  |  |  |  | 15.00 –15.40– 1дб  13.10 –13.50–1дб |
| **«Уроки добра» 1дв**  **Соловьёва Н.А. – 1ч.** |  |  |  |  | 14.10 -14.50 – 1дв |
| **«Мир профессий» - 2а**  **Элрика Н.Н. – 1 ч.** |  | 15.00 – 15.40 – 2а |  |  |  |
| **«Творческая мастерская» 4**  **Семибратова А.– 1ч** |  |  |  | 14.10 -14.50 – 4 |  |
| **«Народная кукла - Берегиня» 5а**  **Репка С.С. – 1ч.** | 15.50 -16.30 – 5а |  |  |  |  |
| **«Волшебная ленточка» 6а**  **Чепенко Т.В. -1ч** |  | 15.00 – 15.40 – 6а |  |  |  |
| **«Волшебная мастерская» 7а**  **Забегайло Г.Л. -1ч** | 15.50 – 16.30 – 7а |  |  |  |  |
| **«Настольные игры» 7б**  **Баранчук В.А.– 1ч** |  | 15.50 -16.30 – 7б |  |  |  |
| **«Информатика вокруг нас» 12**  **Волохов К.А. – 1ч.** |  | 14.10 -14.50 – 12 |  |  |  |
| **Общекультурное** | **«Островок потешек и сказок» -**  **1дб, 1дв, 1а,1в, 1г**  **«Её величество сказка» - 2а, 2б, 2в, 3в, 4, 5в**  **«Путешествие в страну книг» -6в,6г, 7б, 8в, 12**  **Лукьянова Е.Ю. – 16 ч.** | 13.10 - 13.50 – 7б  15.50 – 16.30 – 6в | 13.10 -13.50 – 2б  14.10 - 14.50 – 1дв  15.00 – 15.40 – 1в  15.50 -16.30 – 8в | 12.10-12.50 – 3в  14.10 – 14.50 – 1г  15.00 -15.40 – 2в  15.50 -16.30 – 12 | 12.10-12.50 – 1а  13.10 –13.50 – 2а  15.00 – 15.40 –1дб  15.10 -15.50 – 5в | 14.10 -14.50 – 4  15.00–15.40–6г |
| **«В мире сказок» - 5г**  **Кузьмина А.И. (1ч.)** |  |  |  | 15.50 -16.30 – 5г |  |
| **«Родные просторы» 5а, 5б**  **Элрика И.Б. – 2ч.** | 15.50 -16.30 – 5б |  |  | 15.50 -16.30 – 5а |  |
| **«Моя родина – мой дом» 1б**  **Кожевникова В.Е. – 1ч.** |  |  |  | 14.10 -14.50 – 1б |  |
| **«Хореография» - 3а, 3б**  **Судакова О.Ю. – 2ч.** |  |  | 15.00 – 15.40 – 3б |  | 14.10 -14.50 – 3а |
| **«Экологический патруль» 6б, 8б**  **Лангавая З.В.– 2ч** |  |  | 15.00 – 15.40 – 6б |  | 13.10 -13.50 – 8б |
| **«Хочу всё знать» 7а**  **Забегайло Г.Л. -1ч** |  | 15.50 – 16.30 – 7а |  |  |  |
| **«Колымские узоры» 6г**  **Элрика И.Б. – 1ч** |  |  | 14.10 – 14.50 – 6г |  |  |
| **«Весёлый этикет» 7б**  **Судникович Т.С.– 1ч** | 15.50 -16.30 – 7б |  |  |  |  |
| **«Школа культурных ребят» 1да**  **Шкиря В.А. – 1ч** |  |  | 15.00 – 15.40 – 1да |  |  |
| **«Зёрнышко» 1дб**  **Кузьмина А.И. – 1ч** |  |  | 15.00 – 15.40 –1дб |  |  |
| **«Театр «Арлекино» 5б, 8а**  **Жученко Г.Н. – 1ч** |  |  | 15.50 – 16.30 –8а | 15.50 – 16.30 –5б |  |
| **«АРТ-коктейль» 5в**  **Котова В.Ю. – 1ч** |  | 15.00 – 15.40 – 5в |  |  |  |
| **«Урок добра» 12**  **Фоменко О.И. – 1ч** |  |  |  |  | 15.00 - 15.40-12 |
| **Спортивно-оздоровительное** | **«Кенгуру»**  **Емельяненко Ю.Н. (1да, 1б, 1в 2а, 2в, 3б)– 6ч** |  | 13.10 – 13.50 – 1б  14.10 – 14.50 – 1да |  | 14.10 -14.50 – 1в  15.00 – 15.40 – 2а | 13.10 –13.50 – 2в  14.10 -14.50 – 3б |
| **«Кенгуру»**  **Баранчук В.А. (1дб, 1дв, 3в, 6г, 8в) – 5ч** | 15.00 -15.40 – 6г | 14.10 – 14.50 –1дб | 14.10 – 14.50– 1дв  15.50-16.30 – 8в |  | 13.10 –13.50 -3в |
| **«Кенгуру»**  **Мишенин Е.В. (1г, 2б, 4, 5г, 6в) – 5ч** | 15.00 -15.40 – 2б | 14.10 – 14.50 – 4  15.50 – 16.30 – 6в | 15.00 -15.40 – 5г | 15.00 – 15.40 – 1г |  |
| **«Флорбол»**  **(1а, 3а, 5а, 5б, 5в, 6а, 6б, 7а, 8а, 8б)**  **Новиков С.А. – 10ч.** |  | 13.10 – 13.50 – 8б  14.10 – 14.50 – 8а  15.00 -15.40 – 1а  15.50 – 16.30 – 5а | 14.10 – 14.50 – 6б  15.00 -15.40 – 5в  15.50 – 16.30 – 5б | 13.10 – 13.50 – 7а  14.10 -14.50 – 6а  15.00 -15.40 – 3а |  |

***Приложение 2***

******

******

***Приложение 3***

**План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сентябрь | Октябрь | Ноябрь | Декабрь | Январь | Февраль | Март | Апрель | Май |
| 1. | День здоровья | 15  1-11кл. |  |  | 12  1-11кл. |  |  |  | 18  1-11кл |  |
| 2. | ОФП (ГТО)  СО | 23  5-11 кл. |  | 08  5-11кл. |  | 12  5-11кл. |  | 12  5-11кл. |  |  |
| 3. | Кросс | 06  1-11 кл. |  |  |  |  |  |  |  | 17  1-11кл. |
| 4. | Шашки  СО |  | 10  5-11 кл. |  |  | 19  5-11 кл |  | 1  5-11кл. |  | 21  5-11кл. |
| 5. | Футбол  СО | 22  5-11кл. |  | 15  5-11кл. |  | 17  5-11кл. |  | 21  5-11кл. |  |  |
| 6. | Пионербол |  | 13  5-11 кл |  | 15  5-11 кл |  | 07  5-11 кл | 15  5-11 кл |  |  |
| 7. | Баскетбол  СО |  | 18  5-11 кл |  | 20  5-11 кл |  | 15  5-11кл. |  |  |  |
| 8. | Дартс  СО | 28  5-11кл. |  | 22  5-11кл. |  | 25  5-11кл. |  |  | 2  5-11кл. |  |
| 9. | Настольный теннис  СО |  |  | 23  5-11кл. |  |  |  |  | 3  5-11кл. |  |
| 10. | Спортивные эстафеты для начальной школы и классов «Веселые старты»  ОР |  | 20  1-4 кл. |  | 5  1-4 кл |  |  |  |  | 23  1-4 кл |
| 11. | «А ну-ка парни!» |  |  |  |  |  | 21  5-11кл. |  |  |  |
| 12. | « А ну-ка девушки!» |  |  |  |  |  |  | 06  5-11кл. |  |  |
| 13. | «Северное многоборье» |  |  |  |  |  |  | 20  5-11кл. |  |  |
| 14. | Флорбол |  |  |  |  |  |  |  | 24  5-11кл. |  |
| 14. | «Снайпер» (Тир) |  |  |  |  |  | 21  5-11кл. |  |  |  |
| 16. | «Вышибала» |  | 25  1-4 кл. |  |  |  |  |  |  |  |
| 17. | «Перестрелка» |  |  |  | 22  5-11 кл. |  |  |  |  |  |
| 18. | Городские и областные соревнования | По календарю городских, областных соревнований. | | | | | | | | |