ЛЮБОЕ НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЕ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО



Как поговорить с классным руководителем про травлю?

Итак, вы узнали о том, что ваш ребенок подвергается травле в школе. Вы уже воспользовались рекомендациями нашего общего алгоритма действий:

- обратили внимание на свои эмоции и помогли себе вернуться в достаточно стабильное состояние
- поддержали своего ребенка
- собрали конкретные факты травли
- настроились на защиту ребенка и прекращение травли,
- вспомнив о том, что именно это и есть ваш основной приоритет (а не поиск виновных и возмездие)

Сейчас настало время для взаимодействия со школой. И первый человек, с кем стоит объединиться против травли — это классный руководитель.

Наша памятка поможет вам выстроить диалог.

ШАГ 1: Подготовьтесь к беседе заранее. Вспомните (а лучше запишите) несколько конкретных фактов травли, о которых вы будете говорить. По возможности, соберите доказательства (слова свидетелей, скрины переписок, аудио- или видеозаписи, испорченные вещи)

АНО «БО «Журавлик»
и программа «Травли NET»
Москва, 2025г

Правообладатель - АНО «БО «Журавлик» (с), 2025.
Условия лицензии - https://portal.gnezdo.live/docs/oferta
Любое несанкционированное использование запрещено.

ШАГ 2: Свяжитесь с классным руководителем и договоритесь о дате и времени встречи. Важный разговор не стоит проводить на бегу.

ШАГ 3: В процессе беседы поддерживайте спокойный темп речи, среднюю громкость голоса. Это добавит вам уверенности и спокойствия.

ШАГ 4: Будьте вежливы и доброжелательны, чаще обращайтесь к учителю по имени и отчеству. Это поможет лучше установить контакт.

ШАГ 5: Начните сразу с сути проблемы. Оперируйте фактами, а не эмоциональными оценками. Можно так и сказать: «Мне стало известно...», «Мы заметили, что ребенок в последнее время...» Опишите что происходило, когда, где, кто присутствовал. Перечислив факты, подведите итог: Это травля, потому что происходит неоднократно и целенаправленно; одни и те же дети становятся жертвами, в то время как другие всегда в роли нападающих; детям, пострадавшим от травли, плохо и страшно.

ШАГ 6: Выслушайте внимательно классного руководителя и спросите, что он (она) планирует предпринять для прекращения травли. Если уместно, предложите свою помощь. Используйте фразы: «Я понимаю вашу заинтересованность», «Я уважаю ваше мнение...», «Я уверен (а), что с вашим опытом вы решите эту проблему».

ШАГ 7: В случае недопонимания не отчаивайтесь и не делайте поспешных выводов. Задавайте уточняющие вопросы и ищите точки соприкосновения: «Если я вас правильно понял(а), вы считаете...», «Вы высказывали такую точку зрения, как...», «На собрании вы говорили о...».

ШАГ 8: Если классный руководитель отрицает проблему, возможно, он (она) опасается обвинений или осуждения. Напомните, что вы на одной стороне баррикад и настроены на конструктивный выход из ситуации и поиск совместных решений: «Да, мой ребенок в этой ситуации не прав, но разве это дает право остальным объединяться и нападать на одного?», «Я понимаю, что это тяжело признать, но проблема существует. Давайте попробуем решать её вместе?»; «И я, и вы заинтересованы в безопасной обстановке в классе»; «Мы готовы взять на себя ..., а вы (школа) ...»

ШАГ 9: Подчеркивайте, что травля — это проблема всего класса, и решать ее нужно через сотрудничество «ученики — родители —

АНО «БО «Журавлик»
и программа «Травли NET»
Москва, 2025г

Правообладатель - АНО «БО «Журавлик» (с), 2025.
Условия лицензии - https://portal.gnezdo.live/docs/oferta
Любое несанкционированное использование запрещено.

учителя — администрация». Можно предложить классному руководителю организовать встречу с директором и другими родителями, а также воспользоваться методическими материалами программы «Травли NET».

ШАГ 10: Если не получается решить проблему и вам нужна помощь — обратитесь к специалистам. Заполните форму обратной связи на сайте https://травлинет.рф/feedback

Поддержать наш проект:
https://травлинет.рф/perevod_sredstv

Предложить сотрудничество:
info@zhuravlik.org

Антибуллинговая программа для школ:
https://portal.gnezdo.live/l/antibullingovaya-programma-dlya-shkol

ПЛАТФОРМА ГНЕЗДО
https://portal.gnezdo.live/school/catalog/courses

ВК ТРАВЛИ NET
https://vk.com/travlinet

ТГ ТРАВЛИ NET
https://t.me/travlinet

АНО «БО «Журавлик»
и программа «Травли NET»
Москва, 2025г

Правообладатель - АНО «БО «Журавлик» (с), 2025.
Условия лицензии - https://portal.gnezdo.live/docs/oferta
Любое несанкционированное использование запрещено.