Режимные моменты	Группа раннего возраста (Группа №3)		Группы № 1, №2, №4, №5, №6 Разновозрастные группы		
	От 1,5 до 4 лет		4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, осмотр	07.00 - 08.10				
Утренняя гимнастика	08.00-08.10				
Подготовка к завтраку, личная гигиена	08.10-08.30				
Завтрак	08.30-09.00				
Подготовка к занятиям	09.00-09.10				
Занятия	**1,5-3 года** 1. 09.10-09.20 2. 09.50-10.00	**3-4 года** 1. 09.10-09.25 2. 09.50-10.05	**4-5 лет** 1. 09.10-09.30 2. 09.50-10.10	**5-6 лет** 1. 09.10-09.35 2. 09.50-10.15	**6-7 лет** 1. 09.10-09.40 2. 09.50-10.20
Самостоятельная деятельность, игры. общение	10.00-10.10	10.05-10.10	10.10-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.30-10.50		

Прогулка,(наблюдение в природе, экспериментирование, трудовая деятельность, индивидуальная и подгрупповая коррекционная работа, возвращение с прогулки)		10.30-11.30	10.30-11.30	10.50 -12.00		
Обед		11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30		
Подготовка ко сну		12.00-12.10	12.00-12.10	12.30-12.40		
Сон		12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.10		
Подъем детей, закаливающие процедуры		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10- 15.20		
Полдник		15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40		
Общение, игры по интересам, дополнительное образование. коррекционная работа		15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	-	-
Подготовка к занятиям				-	15.40-15.45	15.40-15.45
Занятия		-	-	-	15.45-16.10	15.45-16.15
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.05
Подготовка к ужину, личная гигиена		18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.00-18.10	18.05-18.10
Ужин		18.10-18.35	18.10-18.35	18.10-18.35	18.10-18.35	18.10-18.35
Уход детей домой.		18.35-18.45	18.35-18.45	18.35-18.45	18.35-18.45	18.35-18.45
Общий подсчет времени	Объем образовательной нагрузки в день	2 занятия по 10 минут = 20 минут	2 занятия по 15 минут = 30 минут	2 занятия по 20 минут = 40 минут	3 занятия по 25 минут = 1 час 15 минут	3 занятия по 30 минут = 1,5 часа
	Двигательная активность	>1 часа	>1часа	>1 часа	>1 часа	>1 часа
	На прогулку	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
	На дневной сон	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся по адаптированным образовательным программам
«Магаданский областной центр образования № 1»
(ГКОУ «МОЦО № 1»)
дошкольное подразделение

ул. Гагарина, д. 21-в, г. Магадан, 685030, Российская Федерация
тел.8 (4132) 65-32-38 руководитель структурного дошкольного подразделения,
e-mail: dou.magadan@yandex.ru

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СЕРТИФИКАТ 008FDEFE46072FA0A6
ВЛАДЕЛЕЦ СИМОНОВ АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ
ДЕЙСТВИТЕЛЕН С 5 ДЕКАБРЯ 2024 Г. 17:03:05
ДЕЙСТВИТЕЛЕН ПО 4 ДЕКАБРЯ 2029 Г. 17:03:05

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГКОУ «МОЦО №1»
_____А. П. Симонов
«____» _____2025 г.

Режим дня
групп дошкольного подразделения ГКОУ «МОЦО №1»
на 2025-2026 учебный год