МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся по адаптированным образовательным программам
«Магаданский областной центр образования №1» (ГКОУ «МОЦО №1»)

Российская Федерация, 685030, г. Магадан, ул. Лукса, 8-а
65-07-51 директор, факс; 65-09-55 бухгалтерия; 65-09-57 вахта

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №3
от 24.01.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 46/1 от 27.01.2025г.
Директор ГКОУ «МОЦО №1»
А.П. Симонов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ 008FDEFE46072FA0A6
ВЛАДЕЛЕЦ СИМОНОВ АЛЕКСАНДР ПАВЛОВИЧ
ДЕЙСТВИТЕЛЕН С 5 ДЕКАБРЯ 2024 Г. 17:03:05
ДЕЙСТВИТЕЛЕН ПО 4 ДЕКАБРЯ 2029 Г. 17:03:05

Локальный акт № 1

Положение
о режиме занятий учащихся ГКОУ «МОЦО №1»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; ФГОС, утвержденным приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599; ФАООП (вариант1, 2), утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026; ФАООП НОО (вариант 8.3., 8.4), утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Уставом ГКОУ «МОЦО №1»; Порядком пользования инфраструктурой центра.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся ГКОУ «МОЦО №1».

1.3. Организация образовательного процесса в ГКОУ «МОЦО №1» регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебными планами, в том числе ИУП, расписанием уроков и внеурочных занятий, занятий дополнительного образования, расписанием звонков.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором центра на текущий учебный год. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

– во 2-12 классах не менее 34 недель, без учета итоговой аттестации в 9, 11 классах,
– в 1 дополнительных и 1 классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 дополнительных и 1 классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул устанавливаются в годовом календарном учебном графике на учебный год.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–12 классах составляет 40 минут.
Продолжительность уроков в 1 дополнительных, 1 классах (первого года обучения) составляет:
– 35 минут в сентябре – декабре;
– 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Пропуск учащихся в школу с 08.00.
Начало уроков:
– в 08.30 по понедельникам
– в 08.20 со вторника по пятницу.

3.4. В ГКОУ «МОЦО №1» действует единое расписание звонков. Учителя 1 дополнительных, 1 классов (первого года обучения) заканчивают урок за 5 минут до звонка в сентябре-декабре.

	понедельник	вторник-пятница
1 урок	08.30-09.00	08.20-09.00
2 урок	09.20-10.00	09.20-10.00
3 урок	10.20-11.00	10.20-11.00
4 урок	11.10-11.50	11.10-11.50
5 урок	12.10-12.50	12.10-12.50
6 урок	13.10-13.50	13.10-13.50
7 урок	14.10-14.50	14.10-14.50

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 20 мин, после третьего урока – 10 мин.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.
Количество уроков в день, без учета занятий КРО, включенных в расписание, не превышает:
– в 1дополнительных, 1 классах – 4 уроков и один раз в неделю возможно 5 уроков, за счет уроков физической культуры;
– во 2-4 классах – 5 уроков и один раз в неделю возможно 6 уроков за счет уроков физической культуры;
– в 5-6 классах – 6 уроков;
– в 7-12 классах – 7 уроков.

3.7. Домашнее задание учащимся ГКОУ «МОЦО №1» не задается.

3.8. Группы продленного дня работают в каждом классе со времени окончания последнего урока до 16.00. Дежурная группа до 17.00.

3.9. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется до 17.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более подгруппы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, а также при изучении отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4 классов - 10 минут, для 5-12 классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-12 классов - 35 минут.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Питание учащихся проводится согласно Положению о питании, приказу директора центра и установленному графику. График питания учащихся утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора центра.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора центра.

7.2. Положение о режиме занятий учащихся ГКОУ «МОЦО №1» принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.