**Сведения об охране здоровья воспитанников**

**Организация двигательной активности ребенка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Срок** | **Ответственный** |
| - утренняя гимнастика | ежедневно | физрук, воспитатели |
| - гимнастика пробуждения | ежедневно | воспитатели, специалисты |
| - физ. минутки, динамические паузы | ежедневно | воспитатели, специалисты |
| - физкультурные занятия | 3 раза в неделю | физрук, воспитатели |
| - спортивные праздники | 2 раза в месяц | физрук, музыкальный руководитель, воспитатели |
| - музыкальные досуги | 1 раз в месяц | музыкальный руководитель, воспитатели |
| - подвижные игры (на прогулке и дома) | ежедневно | воспитатели, специалисты, физрук |
| - индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (с варьированием физ. нагрузки) | ежедневно | физрук, воспитатели, специалисты |
| - неделя здоровья | 1 раз в год | медицинские работники, воспитатели, специалисты |
| - каникулы | межсезонье | педагоги |
| - самостоятельная двигательная деятельность | ежедневно индивидуально и подгруппами | воспитатели, педагоги |

**Формирование основ здорового образа жизни**, **развитие представлений о здоровье и средствах его укрепления**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Срок** | **Ответственный** |
| - в процессе бытовой, игровой деятельности формировать, уточнять и систематизировать знания детей о своём теле, здоровье | постоянно | педагогический коллектив |
| - воспитание мотивации здорового образа жизни | постоянно | персонал ДП, семья |
| - предметные, отобразительные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков ЗОЖ | по плану и режиму дня | педагогический коллектив |
| - формирование основ безопасности жизнедеятельности | постоянно | персонал ДП, родительская общественность |
| - моделирование ситуаций по формированию основ безопасности жизнедеятельности, | по плану и режиму дня | педагогический коллектив |
| - воспитывать потребность в соблюдении режима питания | постоянно | педагогический коллектив, семья |
| - формирование социальных навыков поведения | постоянно | педагогический коллектив, семья |
| - познакомить с понятиями «здоровье» и «болезнь» |  | педагогический коллектив |
| - развивать умение заботиться о своем здоровье | постоянно | педагогический коллектив, семья |

**Оздоровительно – профилактическое сопровождение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Срок** | **Ответственный** |
| - закаливание: воздушные ванны, полоскание полости рта, умывание прохладной водой, прогулка, выполнение режимов проветривания, хождение по массажным коврикам и дорожке после сна | ежедневно | м/с воспитатели |
| - Повышение неспецифичной резистентности организма:  а) массаж лечебный и оздоровительный  б) поливитамины  в) гигиена полости рта  г) динамические переменки  д) закаливание  е) индивидуальная физиотерапия, КУФ  ё) осмотр педиатром  ж) осмотр врачами – специалистами | по схеме  по схеме ежедневно  по назначению  по схеме  1 раз в год | межсезонье  медицинский работник  воспитатели, специалисты  м/с |
| - профилактическая работа  а) скорректированный режим дня  б) режим проветривания  в) контроль за осанкой  г) дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз  д) профилактика плоскостопия  е) мероприятия, направленные на снятие адаптационного синдрома  ж) подбор оптимальной слойности одежды при различных температурах в группе, залах и на улице (памятки) | ежедневно  период адаптации  постоянно | педагоги  физрук воспит  воспит., психолог  м/с, ст. воспит |
| - иммунопрофилактика: вакцинация | по календарю | м/с, врач |
| - диспансеризация: профилактические осмотры детей, наблюдение хронически больных детей, полное лабораторное обследование детей, поступающих в школу | по плану | м/с, психолог, воспитатели, специалисты |
| - выполнение сан-гигиенического режима | постоянно |  |
| - индивидуальное оздоровление детей: реабилитация после болезни | по мере необходимости |  |
| - организация здоровьесберегающей среды в учреждении | постоянно |  |
| - обеспечение светового режима |  |  |

**Организация питания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Срок** | **Ответственный** |
| - сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами | постоянно | м/с, шеф-повар, завхоз |
| - второй завтрак | постоянно | м/с, шеф-повар, завхоз |
| - индивидуальное питание в соответствии с медицинскими показаниями (исключение или минимизация «вредных» продуктов по показаниям врача – молока, хлеба, масла, т.д) | по назначению | персонал |
| - включение в рацион чеснока | в период эпидемии | персонал группы |
| - своевременность выдачи пищи, накрывания и прихода детей | постоянно | м/с, шеф-повар, персонал групп |
| - учёт требований сервировки стола в соответствии с возрастом детей | постоянно | персонал группы |
| - выполнение режима питания | постоянно | м/с, шеф-повар, персонал групп |
| - подготовка детей к приёму пищи | постоянно | персонал групп |
| - организация гигиенических процедур в зависимости от возраста | постоянно | персонал групп |
| - руководство воспитателя в процессе приёма пищи, формирование правильных практических действий при приёме пищи) | постоянно | воспитатели |
| -умение преподнести блюдо (нелюбимое, новое) | постоянно | персонал групп |
| -формирование культурно-гигиенических навыков в столовой | постоянно | персонал групп |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | | |
| Сертификат | 603332450510203670830559428146817986133868575799 | |
| Владелец | Наунко Татьяна Георгиевна | |
| Действителен | С 15.12.2021 по 15.12.2022 | |