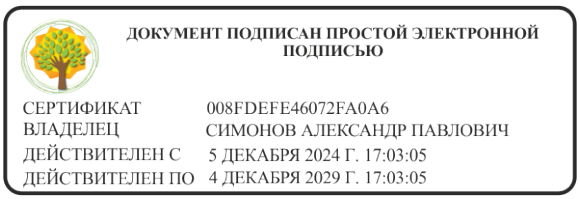
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся по адаптированным образовательным программам
«Магаданский областной центр образования № 1»
(ГКОУ «МОЦО № 1»)
Кабинет Здоровья
Лукса 8-а, г.Магадан, 685030
Тел./факс (4132)650751

СОГЛАСОВАНО
на методическом совете
протокол №1
от 26.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 341/1 от 27.08.2026г.
Директор ГКОУ «МОЦО №1»
А.П. Симонов



План работы кабинета здоровья 2026-2027 уч. год

Магадан 2026 г.

План работы Кабинета здоровья на 2026-2027 учебный год

Цель: Организация деятельности педагогических сотрудников Центра по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, созданию оптимального материально-технического и научно-методического обеспечения, координации деятельности всех специалистов и служб школы, занимающихся здоровьем учащихся.

Задачи:

-повышение уровня культуры здоровья всех субъектов образовательных отношений (обучающихся, педагогов, родителей) и формирование на ее основе готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей;

-формирование среды образовательной организации, обеспечивающий здоровье сберегающий характер образовательного процесса и личную(коллективную)безопасность обучающихся;

-создание условий, обеспечивающих снижение рисков заболеваемости обучающихся, воспитанников наиболее распространенными болезнями детей и подростков в т.ч. обусловленными образовательным процессом и социально обусловленными заболеваниями;

-мониторинг уровня соматического здоровья, физической подготовленности, социально-психического статуса обучающихся, реализации здоровьесберегающих технологий, оздоровительных и реабилитационных мероприятий.

№	Основные направления деятельности, мероприятия	Сроки	Ответственный	Ожидаемые результаты
1.	**Организация здоровье-сберегающего учебно- воспитательного процесса**			
	Заседание рабочей группы Кабинета здоровья. Организация работы Кабинета здоровья.	Сентябрь	Руководитель кабинета здоровья	Утверждение плана работы на 2026-2027 учебный год. Анализ трудностей, пути решения.
	Организация внеурочной деятельности и дополнительного образования на базе ГКОУ «МОЦО №1 (*Приложение 1)*	В течение года	Куратор кабинета здоровья	Определение оптимальной внеурочной нагрузки. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, для занятия ими физической культурой и спортом. Привлечение учащихся к дополнительным занятиям физической культурой и спортом
	Оказание первичной медико-санитарной помощи Деятельность медицинского кабинета: сбор антропометрических данных обучающихся. Распределение на	В течение года	Медицинские работники, привлеченные специалисты	Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в центре Проведение мероприятий с целью мониторинга здоровья обучающихся

	медицинские группы для занятий физической культурой; Иммунопрофилактика: Планирование вакцинации, диспансеризации, заболеваемости ОРВИ			
	Контроль работы пищеблока	В течение года	Медицинские работники, родители	Соблюдение требований СанПин
	Организация горячего питания и витаминизации	В течение года	Куратор Кабинета здоровья	
2.	**Информационно – аналитическая деятельность Организация и проведение мониторинга здоровья обучающихся**			
	Итоги вакцинации, диспансеризации, заболеваемости ОРВИ	ноябрь, декабрь	Медработники, кабинет здоровья	Мониторинг здоровья обучающихся
	Размещение информации о работе кабинета здоровья на сайте ГКОУ МОЦО №1	Один раз в месяц	Руководитель кабинета здоровья, ответственный за ведение сайта	Информационная деятельность, обмен опытом
	Мониторинг уровня физического развития	сентябрь, май	Руководители физвоспитания	Мониторинг физического развития учащихся с учетом особенностей психофизического здоровья
	Мониторинг питания	еженедельно	Ответственный за питание Котова В.Ю.	Обеспечение горячим питанием учащихся
	Составление социального паспорта по классам	Сентябрь	Классные руководители, социальный педагог	Составление списков детей с инвалидностью
	Накопление теоретического, практического материала о формировании навыков ЗОЖ	В течение года	Руководитель кабинета здоровья	Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1»
	Анализ работы кабинета здоровья	Май 2027	Руководитель кабинета здоровья	Расширение образовательного здоровье сберегающего пространства ГКОУ «МОЦО №1»
3.	**Оздоровительно – профилактическая работа с обучающимися**			
	Проведение	В течение	Медицинские	Профилактика

	противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных мероприятий	года	работники, привлеченные специалисты,классные руководители,	инфекционных, паразитарных заболеваний
	Проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни	В течение года	Куратор кабинета здоровья, учителя физической культуры, классные руководители и воспитатели	Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Привитие навыков безопасности жизнедеятельности
	Проведение уроков с элементами здоровьесберегающих технологий (динамических пауз, зарядки для глаз)	В течение года	Руководитель кабинета здоровья, классные руководители и воспитатели	Профилактика утомляемости, снятие напряжения
	Тематические прогулки в ГПД по физическому воспитанию и здоровому образу жизни	В соответствии с планом воспитательной работы	Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели	Прививать навыки безопасности жизнедеятельности Расширять знания о ЗОЖ
	Соблюдение требований пожарной и дорожной безопасности, работа с обучающимися, воспитанниками по ППБ, ПДД	В течение года	Классные воспитатели, куратор КЗ	Формировать навыки соблюдения правил противопожарной безопасности
	Взаимодействие со службами ПНД, ГИБДД, ОНД, Медицинским колледжем и др. организациями *(Приложение 2)*	В течение года	Куратор КЗ, классные воспитатели	Привитие навыков безопасного поведения , бережного отношения к здоровью
	Проведение тематических декад, месячников по физкультурно-оздоровительной работе*(Приложение 3)*	ноябрь, апрель	Куратор кабинета здоровья, классные воспитатели	Формирование здорового образа жизни
	Участие в «Специальной олимпиаде»	апрель	Учителя физической культуры	Привитие умений работать в команде, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся.

	Логопедическая коррекция по индивидуальным планам	В течение года	Логопеды	Выявление нарушений различных компонентов речевой системы, их характера, глубины и степени. Определение маршрута индивидуального развития.
	Дефектологическая коррекция по индивидуальным планам	В течение года проводится работа с детьми с РАС	Учитель – дефектолог	Повышение скорости реакции, улучшение памяти; развитие способности распределять внимание; развитие двусторонней координации; улучшение контроля над точностью движений; развитие абстрактного мышления; укрепление и стимулирование мышц плечевого пояса и рук, увеличение диапазона движений, освоение новых движений. Улучшение концентрации внимания. Компенсация поведенческих особенностей: скорость восприятия, особенности переключения, особенности коммуникации, умение действовать по очереди
	Психологическая коррекция по индивидуальным планам	В течение года	Психологи	
	Ежемесячное проведение Дней здоровья	1 раз в месяц	Руководитель кабинета здоровья, классные руководители и воспитатели	Снижение заболеваемости и пропусков по болезни. Повышение интереса учащихся к ЗОЖ и физической активности. Укрепление дисциплины, снижение утомляемости на уроках. Формирование привычек правильного питания и гигиены. Улучшение психологического

				климата в классных коллективах.
	Мероприятия, посвященные Году здоровья школьников по отдельному плану *(Приложение 4)*	В течение года	Все члены Кабинета здоровья	- Здоровьесбережение: снижение заболеваемости и пропусков по болезни, уменьшение числа травм. - Физическая активность: рост охвата учащихся спортивными секциями и внеурочными мероприятиями, повышение двигательной активности. - Здоровый образ жизни: сформированность у школьников привычек правильного питания, гигиены, режима дня, отказа от вредных привычек. - Образовательные результаты: повышение информированности о ЗОЖ, включение здоровьесберегающих тем в уроки и внеурочную деятельность. - Психологический климат: снижение уровня тревожности и утомляемости, улучшение эмоционального состояния учащихся. - Вовлечённость: активное участие школьников, педагогов и родителей в мероприятиях года; рост удовлетворённости организацией здоровьесбережения.
	Организация летнего отдыха учащихся	ноябрь, февраль, май	Социальный педагог, куратор кабинета здоровья	Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни

4.	**Информационно – просветительская работа родителями (законными представителями) обучающихся**			
	Консультации для родителей	В течение года	Психологи	Психологическое сопровождение семей
	Общешкольные родительские собрания в т.ч. по прафилактикидетского травматизма и ПДД. «Организация летнего отдыха обучающихся»	ноябрь апрель май	Куратор кабинета здоровья, классные руководители	Взаимодействие с родителями (законными представителями) с целью улучшения здоровья учащихся, формирования навыков здорового образа жизни в семье
	Индивидуальное консультирование по проблемам здоровья обучающихся	В течение года	Медицинские работники	Консультирование по вопросам профилактики заболеваний и формирования здорового образа жизни
	Мониторинг удовлетворенности родителей и детей по организации летнего отдыха	Сентябрь - октябрь	Педагог - психолог	Выяснить, насколько организованный процесс удовлетворил родителей и какие результаты в оздоровлении у детей
5.	**Организационно- методическая работа с педагогами**			
	Проведение противоэпидемических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных мероприятий	В течение года	Медицинские работники, привлеченные специалисты	Профилактика инфекционных, паразитарных заболеваний
	Проведение мероприятий по формированию навыков здорового образа жизни	В течение года	Куратор Кабинета здоровья, учителя физической культуры, привлеченные специалисты	Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда. Привитие навыков безопасности жизнедеятельности
	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь, январь, май	Специалист по охране труда	Профилактика нарушений техники безопасности
	Курсы повышения квалификации по здоровьесбережению	В течение учебного года	Методист Шматко Э.В.	Познакомить педагогов с основными способами организации здоровьесберегающего процесса в классе
	Создание библиотеки	В течение учебного года	Руководитель КЗ	Расширение образовательного здоровьесберегающего пространства ГКОУ

				«МОЦО №1»
6.	**Взаимодействие с организациями и учреждениями занимающимися проблемами детства**			
	Региональный центр мониторинга здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений, реализующих АООП в Магаданской области	В течение учебного года	Куратор КЗ, руководитель КЗ	Проведение мониторингов
	Главное бюро МСЭ по Магаданской области	В течение учебного года	Классные воспитатели, педагоги центра, мед. работники	Оформление инвалидности
	Магаданская областная больница ЦСО Наркология Спид-центр Поликлиники по месту жительства учащихся СЭС Магаданский областной противотуберкулезный диспансер	В течение учебного года	Мед.работник и классные руководители, родители	Медицинское сопровождение учащихся
7.	**Волонтерская деятельность**			
	Организация деятельности школьного отряда «Волонтеры-медики»	В течение учебного года	Руководитель кабинета здоровья Куратор отряда «Волонтеры-Медики»	Дать школьникам объективное представление о системе здравоохранения и медицинских профессиях, подготовить подростков к волонтерской деятельности в медицине.